



# Fußabdrücke *Frau Fuß geht raus.*

## Jahreskreisfeste 2024: Altes Brauchtum in neuem Gewand

Mit dem Jahreslauf der Natur haben die Menschen in vielen europäischen Kulturen schon vor langer Zeit **acht Feste und Übergänge pro Jahr** gefeiert. Es gibt uns Halt und schenkt uns Vertrauen in den allgegenwärtigen Wandel, uns diese Übergänge im Jahr bewusst zu machen und zu (be)achten. Ich biete dieses Jahr eine **Jahresgruppe** an, mit der wir **vier dieser acht Feste gemeinsam feiern**. Wir werden uns an den jeweiligen Tagen die Qualität dieser Jahreszeit bewusst machen, draußen unterwegs sein und ein passendes Ritual für diesen Zeitpunkt im Jahr gestalten.

Für **die anderen vier Termine** im Jahr bekommt jede:r Teilnehmer:in eine **Post mit Anregungen und Ideen** von mir, um selbstständig zu diesem Jahreszeitenfest draußen unterwegs zu sein und eine kleine Zeremonie durchzuführen. Wer möchte, tauscht sich danach gemeinsam online zum Erlebten aus.

Die Jahresgruppe ist eine Möglichkeit, mehr in Kontakt mit der Natur und mit sich selbst zu kommen.

Die Gruppe ist als ein Ort zum Auftanken in den Wogen des Alltags gedacht.

**Treffen in Präsenz:** 03.02.2024, 04.05.24/14.09.24, 09.11.24; an den Terminen dazwischen gibt es Post  
**Uhrzeit jeweils:** 11 bis 17 Uhr  
**Ort:** Raum Schleswig/Eckernförde  
**Kosten:** 400 Euro für vier Termine und vier mal Post und Austausch  
**Leitung:** Angela Fuß

Frau Fuß geht mit.

**Anmeldung/Infos:**

04351 4861180

[mail@fraufussgehtmit.de](mailto:mail@fraufussgehtmit.de)

<https://fraufussgehtmit.de>